

Вред алкоголя на организм человека

Вред алкоголя на организм может быть колоссальным. Молекула спирта быстро всасывается в кровь и разносится по всему организму. Процесс всасывания начинается в слизистой оболочке рта, слизистая желудка всасывает около 20% алкоголя, а основная часть приходится на тонкий кишечник. Спирт легко проникает в клеточные мембраны любых тканей, но его содержание зависит от количества воды в клетке. Поэтому больше всего этанола всасывается в ткани головного мозга: в 1,5 — 2 раза больше, чем в тканях других органов. В печени также наблюдается высокое содержание спирта, так как она служит фильтром организма и нейтрализует вещества, вредные для него.



Скажи алкоголю НЕТ!!!!

Напьемся пьян — на виду любой изьян.

Влияние алкоголя на организм человека



Основные факты

- Вредное употребление алкоголя является причиной более чем 200 заболеваний и травм.
- Во всем мире в результате вредного употребления алкоголя ежегодно умирают 3 миллиона человек, что составляет 5,3% всех случаев смерти.

- В целом на употребление алкоголя приходится 5,1% глобального бремени болезней и травм согласно оценкам, полученным на основании числа лет жизни с поправкой на инвалидность (показатель DALY).
- Помимо последствий для здоровья вредное употребление алкоголя наносит значительный социальный и экономический ущерб отдельным людям и обществу в целом.
- Употребление алкоголя приводит к смерти и инвалидности на относительно раннем этапе жизни. Среди людей в возрасте от 20 до 39 лет примерно 13,5% всех случаев смерти связаны с употреблением алкоголя.
- Существует причинно-следственная связь между вредным употреблением алкоголя и целым рядом психических и поведенческих расстройств, других неинфекционных нарушений здоровья, а также травм.

Обзор

Алкоголь является психоактивным веществом, вызывающим зависимость, которое широко используется во многих культурах на протяжении столетий. Вредное употребление алкоголя является причиной высоких показателей заболеваемости и имеет серьезные социальные и экономические последствия.

Вредное употребление алкоголя также может причинить вред другим людям, таким как члены семьи, друзья, коллеги и незнакомые люди.

Употребление алкоголя является причиной более чем 200 заболеваний, травм, а также других нарушений здоровья. Употребление алкоголя связано с риском развития таких проблем со здоровьем, как психические и поведенческие расстройства, включая алкогольную зависимость, и тяжелые неинфекционные заболевания, такие как цирроз печени, некоторые виды рака и сердечно-сосудистые болезни.

Значительная доля бремени болезней, обусловленного вредным употреблением алкоголя, связана с непреднамеренными и преднамеренными травмами, включая травмы в результате дорожно-транспортных происшествий, насилия и суицидальных попыток. Смертельные травмы, обусловленные употреблением алкоголя, как правило, происходят в относительно молодых возрастных группах.

Установлена причинно-следственная связь между употреблением алкоголя и заболеваемостью или течением таких инфекционных болезней, как туберкулез и ВИЧ/СПИД.

Употребление алкоголя женщиной, ожидающей ребенка, может приводить к развитию алкогольного синдрома плода и осложненным преждевременным родам.



ВРЕД АЛКОГОЛЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Исследователи установили, что вред влияния алкоголя на организм женщины намного выше, чем на мужской. У женщин с алкогольной зависимостью быстрее поражаются клетки печени, ослабляется сердечная мышца, разрушаются сосуды, истощается нервная система.

Влияние алкоголя на организм подростка

- Вред алкоголя для подростков выше, чем у взрослого организма, так как ребенок находится на стадии формирования. Вред алкоголя для подростков проявляется в торможении роста, задержке развития психических и половых функций, мышц, влияет на внешний вид человека. Подростковый алкоголизм развивается в 5-10 раз быстрее, чем у взрослых людей. Особенно следует выделить вред алкогольных энергетиков, которые кажутся безобидными. Однако это не так, они содержат этанол и могут представлять угрозу для жизни ребенка.



АЛКОГОЛИЗМ (ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА)

The infographic features a central orange silhouette of a human figure. Surrounding it are several circular callouts with anatomical illustrations and text labels in Russian:

- РАК, ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН ПИЩЕВОДА** (Cancer, varicose veins of the esophagus) - points to the throat area.
- НАРУШЕНИЕ ПАМЯТИ, ТРУДНОСТЬ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ, НАРУШЕНИЯ ЗРЕЕНИЯ (НОРСАНОВСКИЙ СИНДРОМ)** (Memory impairment, difficulty concentrating, vision impairment (Norsanov's syndrome)) - points to the brain.
- АЛКОГОЛЬНАЯ НАРДИОМИОПАТИЯ АНЕМИЯ** (Alcoholic cardiomyopathy, anemia) - points to the heart.
- ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ** (Chronic fatigue) - points to the liver area.
- ПАНКРЕАТИТ** (Pancreatitis) - points to the pancreas.
- АТАКСИЯ (ДЕГЕНЕРАЦИЯ ЦНС) АЛКОГОЛЬНАЯ НЕЙРОПАТИЯ** (Ataxia (degeneration of the CNS), alcoholic neuropathy) - points to the nervous system.
- ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ** (Chronic gastritis) - points to the stomach.
- БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ (ЦИРРОЗ, ГЕПАТИТ)** (Liver diseases (cirrhosis, hepatitis)) - points to the liver.

A photograph of a man in a blue shirt sitting at a table, drinking from a glass and holding a bottle of alcohol. He has his head down, appearing to be in a state of intoxication.

A photograph of a broken glass bottle lying on a dark, rocky landscape under a sunset sky. A small silhouette of a person is visible in the distance, suggesting the consequences of alcoholism.