

## Роль вакцинации в жизни человека

Широкомасштабная реализация программ иммунизации в последние 30 лет позволила достигнуть значительных успехов. Однако борьбу с инфекционными заболеваниями следует продолжать, так как уязвимые группы населения существуют во всех странах.

Как ни парадоксально, но сам факт, того, что иммунизация превратила многие инфекционные болезни в большую редкость, о которых практически никто не слышал, стал причиной, по которой некоторые взрослые отказываются от иммунизации сами и не проводят прививки своим детям. По поводу вакцинации существует несколько распространенных заблуждений и недопонимания. Вместе с тем, она является крайне важной частью семейного и общественного здоровья. В условиях настоящей пандемии коронавирусной инфекции, когда на карту поставлено много жизней, мы все должны понимать, на что способны инфекционные болезни, когда еще не созданы вакцины против них.

Вакцинация (также известная как прививка или иммунизация) — это способ создания естественного иммунитета к заболеванию. Она предотвращает инфицирование и распространение. Вакцина обеспечивает появление в организме соответствующих антител еще до контакта с болезнью.

Большинство вакцин — это ослабленная форма вызывающих заболевание микроорганизмов, которые вводятся в виде инъекции. Организм определяет инородные тела (антигены) и вырабатывает антитела для борьбы с ними. Эти антитела остаются в организме на длительный период времени. Во многих случаях — на всю оставшуюся жизнь. Если впоследствии вы вновь столкнетесь с болезнью, организм вновь поборет инфекцию и обновит иммунитет, причем произойдет это без видимых симптомов. Следовательно, такой вид защиты даже не предполагает недомогания.

Некоторые инфекции, вызывают умеренные симптомы и не несут в себе опасность. Однако другие, такие полиомиелит, корь, грипп, коклюш, столбняк, дифтерия, могут привести к кардинальным последствиям и даже закончиться смертью. Следовательно, крайне важно предотвратить их воздействие на организм.

# Представьте мир без прививок...

**Дифтерия**  
20 % шансов заболеть,  
10 % риска умереть

**Корь**  
1 % риска умереть и  
5 % – стать инвалидом

**Туберкулез**  
в т. ч. Милиарный  
ТБ и менингит

**Полиомиелит**  
70 % риска остаться  
инвалидом на всю жизнь

**Паротит**  
0,1 % риска глухоты,  
риск бесплодия  
в будущем

**Краснуха**  
Риск рождения в  
будущем ребенка с  
синдромом врожденной  
краснухи

**Коклюш**  
50 % риска мучительно кашлять  
в течение 2–3 месяцев, 1 %  
риска энцефалита или  
легочного осложнения

**Хронический  
гепатит В**  
с перспективой цирроза  
и рака печени

**Анафилактический шок**  
(т. к. травма потребует введения  
противостолбнячной сыворотки)



Вакцинация нужна абсолютно всем, включая новорожденных, детей, подростков и взрослых. Существуют общепризнанные графики иммунизации. В них описаны необходимые каждому человеку вакцины, а также указан возраст, в котором следует проводить иммунизацию. Большинство прививок делается в детстве. Считается, что к 6-летнему возрасту ребенок должен получить в общей сложности 14 вакцинаций и ревакцинаций. Некоторые из них представляют собой серию инъекций. Другие выпускаются в комбинированном виде, снижая тем самым необходимое количество прививок.

Специалисты здравоохранения едины во мнении, что иммунизация необходима для предотвращения распространения заразных болезней. Вакцинация особенно важна для представителей групп риска, в частности, маленьких детей и пожилых людей. Информацию о графиках иммунизации, рекомендациях и конкретных вакцинах можно получить у врача.

Если населению прекратят делать прививки, эпидемии начнут возвращаться. Оспа — это единственная болезнь, от которой в настоящее время более не нужно прививаться, поскольку она полностью уничтожена. Все остальные болезни все еще живы в разных частях света. Если мы не будем проходить вакцинацию, все болезни найдут способы распространиться по миру. Когда это произойдет, начнутся эпидемии, как это было в прошлом.



# ВАКЦИНАЦИЯ – ДЛЯ ВСЕХ!

## ВЗРОСЛЫМ ТОЖЕ НУЖНЫ ПРИВИВКИ!

- **ДИФТЕРИЯ И СТОЛБНЯК** (КАЖДЫЕ 10 ЛЕТ)
- **КОРЬ** (НЕ БОЛЕВШИМ, НЕ ПРИВИТЫМ, ПРИВИТЫМ ОДНОКРАТНО С 18 ДО 35 ЛЕТ, ГРУППАМ РИСКА ДО 55 ЛЕТ)
- **КРАСНУХА** (НЕ БОЛЕВШИМ, НЕ ПРИВИТЫМ ИЛИ ПРИВИТЫМ ОДНОКРАТНО ЖЕНЩИНАМ С 18 ДО 25 ЛЕТ)
- **ГЕПАТИТ В** (НЕ ПРИВИТЫМ)
- **ГРИПП** (ЕЖЕГОДНО)

