

# Важность диспансеризации и профосмотров

Здоровье – бесценное достояние каждого человека. Только вовремя принятые профилактические меры позволят не только его укрепить, но и вылечить выявленные заболевания с наибольшим успехом.

## ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Диспансеризация относится к приоритетным медицинским мероприятиям профилактики заболеваний, проведение которых направлено на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, таких как: болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни лёгких.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития заболеваний, к которым относятся: повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность.

Не путайте диспансеризацию с походом к врачу с уже существующей проблемой.

Любые заболевания, обнаруженные в ранней стадии, гораздо легче лечить без последующих осложнений. Главная цель диспансеризации: как можно раньше обнаружить заболевание, выявить и скорректировать факторы риска его развития.

**Диспансеризация – это бесплатное обследование и проводится оно на добровольных основаниях:**

**1 раз в три года – гражданам в возрасте от 18 до 39 лет;**

**ежегодно – для граждан старше 40 лет.**

Для прохождения диспансеризации нужно взять с собой паспорт, полис ОМС и обратиться в регистратуру поликлиники, к которой вы прикреплены.

Согласно статье 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации **работодатель обязан предоставить работнику оплачиваемые выходные дни** для прохождения диспансеризации:

1 день раз в 3 года с сохранением места работы и среднего заработка;

2 дня ежегодно работающим пенсионерам и лицам предпенсионного возраста.

## КАК ПРОХОДИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Диспансеризация может проводиться в один или два этапа, в зависимости от результатов обследований, полученных на I этапе.

Кроме осмотра и беседы с врачом, **I ЭТАП** диспансеризации включает: расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, проверку уровня сахара и холестерина в крови, общий анализ крови, ЭКГ, раз в два года – флюорография. Начиная с 40 лет на I этапе применяются методы ранней диагностики онкологических заболеваний. По итогам I этапа определяется группа здоровья человека.

Не забывайте сообщить терапевту обо всех беспокоящих симптомах, которые могут послужить основанием для направления на II этап.

**II ЭТАП** диспансеризации проводится при наличии показаний по назначению терапевта и включает в себя консультации врачей-специалистов (невролога, уролога, офтальмолога и др.) и ряд лабораторных и инструментальных исследований, позволяющих углубленно оценить состояние здоровья.

Двухэтапная диспансеризация позволяет вовремя диагностировать и выявить сложные хронические заболевания, которые приводят к полной потере трудоспособности и ранней смерти.

## ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИИ НА РАННЕЙ СТАДИИ

Теперь даже на первом этапе диспансеризации будет проводиться скрининг, чтобы вовремя обнаружить онкологию. Для каждого возраста – отдельный список обследований. Есть обследования даже для тех, кому 18 лет.

Самая насыщенная программа – для женщин 45-50 лет, когда наиболее велики шансы выявить распространённые онкологические заболевания на ранних стадиях. Будут проведены скрининги и на рак шейки матки, и молочной железы и на колоректальный рак. В 45 лет предусматривается гастродуоденоскопия для всех граждан. Для мужчин в пяти возрастах (в 45, 50, 55, 60 лет и в 64 года) – анализ на простатспецифический антиген для выявления риска рака предстательной железы.

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Необходимо знать, что профилактический медицинский осмотр возможно пройти ежегодно!

При проведении профилактического медицинского осмотра проводится анкетирование, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, исследование уровня холестерина и глюкозы в крови, флюорография, ЭКГ и измерение внутриглазного давления.

**Профилактические мероприятия должны стать верным спутником в укреплении и сохранении вашего здоровья, продлении молодости и активной жизни!**

## ПОЗАБОТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ СЕЙЧАС – ПРОЙДИ ВСЕРОССИЙСКУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

Приказ МЗ РФ от 6 мая 2019 г. N 124н

"Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"

### ЗАЧЕМ НУЖНА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

- ✓ Выявить риск развития болезни как можно раньше
- ✓ Увеличить продолжительность жизни
- ✓ Сохранить и укрепить здоровье

### ПРЕИМУЩЕСТВА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

- ✓ Удобный график (возможно прохождение в вечернее время и по субботам)
- ✓ Возможность прохождения за 1 день
- ✓ Бесплатно по полису ОМС

### ЧТО НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- ✓ Паспорт РФ
- ✓ Полис ОМС
- ✓ Быть натошак



**Приглашаем всех наших пациентов в отделение медицинской профилактики!  
Записаться на диспансеризацию можно самостоятельно через инфоматы, на стойке информации на 1 этаже поликлиники, на посту отделения медицинской профилактики, расположенном на 5 этаже, через службу 122. Часы работы ОМП: понедельник – пятница с 8:00 до 20:00, суббота с 9:00 до 18:00, воскресенье с 9:00 до 16:00.**

С уважением, администрация ГБУЗ «ГП № 214 ДЗМ»