

**ШКОЛА ПРОФИЛАКТИКИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ, ИНФАРКТОВ И
ИНСУЛЬТОВ;
ШКОЛА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ;
ШКОЛА ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ**

Для пациентов, имеющих факторы риска развития инфарктов и инсультов (повышенное артериальное давление, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела, вредные привычки). Для пациентов с сахарным диабетом. Для курящих граждан, желающих отказаться от этой вредной привычки.

Уважаемые пациенты!

Приглашаем Вас пройти обучение в наших школах бесплатно.

Школа здоровья - это организованная форма обучения целевых групп населения по приоритетным проблемам укрепления и сохранения здоровья.

Цель организации Школы здоровья - научить пациента сохранять свое здоровье, не допускать случаев обострения имеющихся заболеваний.

Задачи Школы здоровья - повышение информированности пациента о заболевании и его факторах риска; повышение ответственности пациента за сохранение своего здоровья; формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача.

График работы школ здоровья ГБУЗ «ГП №214 ДЗМ»

Название школы	Дата и время проведения	ответственный
Школа для пациентов с сахарным диабетом	07.02.24	Заведующий эндокринологическим отделением врач- эндокринолог А.О. Герасимова
	21.03.24	
	23.05.24	
	24.07.24	
	26.09.24	
	20.11.24*	
Школа профилактики артериальной гипертензии, инфаркта миокарда, мозгового инсульта	12.02.24	Заведующий отделением медицинской профилактики врач- терапевт Е.П. Любимова
	26.04.24	
	17.06.24	
	12.08.24	

	08.10.24 10.12.24**	
Школа по отказу от курения	20.02.24 16.04.24 06.06.24 26.07.24 11.09.24 30.10.24***	Врач общей практики О.В. Романова

*- указана дата первого занятия, всего 4 занятия

** -указана дата первого занятия, всего 3 занятия

*** -указана дата первого занятия, всего 3 занятия

Школы здоровья проводятся в ГБУЗ « ГП № 214 ДЗМ», по адресу: Генерала Белова , д.35, к.2, кабинет 511

Дополнительную информацию можно получить у администратора в отделении медицинской профилактики , у Вашего лечащего врача, по тел.84953994874