

Хроническая обструктивная болезнь легких (К Всемирному дню борьбы с ХОБЛ)

Прошло время особо опасных инфекций-на смену им пришли инвалидизирующие неинфекционные заболевания с прогрессирующим течением, уносящие жизни и значительно ограничивающие качество жизни людей- среди них- одно из ведущих мест занимает хроническая обструктивная болезнь легких- ХОБЛ- и это не удивительно. Курение- это распространенная вредная привычка, в России курят около 40% населения, это и обычные сигареты и электронные и курение кальяна, трубки. Заболевание ХОБЛ вызывается при длительном многолетнем курении-в результате повреждающего действия ингаляционных агентов, табачный дым является мощным источником оксидантов, продукты сгорания табака являются ядом для организма, попадая через легкие в кровеносные сосуды. Оксиданты инактивируют ингибиторы протеаз, повышается активность эластазы, в результате возникает деструкция паренхимы, приводящая к эмфиземе.

В результате воздействия табачного дыма развивается хроническое воспаление в бронхах и легких, более того-ХОБЛ- это системное заболевание-так как поражаются сосуды других органов-скелетная мускулатура, теряется мышечная масса, повышается риск переломов, окклюзионная болезнь периферических артерий, язва желудка, эзофагит, сахарный диабет.

ХОБЛ- заболевание , которое возникает после 15-20 лет интенсивного курения, поэтому на приеме врач спрашивает о количестве выкуренных сигарет в день и стаже курения-это в итоге называется индексом курящего человека.

При развитии заболевания мелкие бронхи сужаются, склерозируются, поражаются легочные сосуды, воздух плохо входит в легких, кислород плохо транспортируется, постепенно появляется кашель по утрам-который курящий человек воспринимает как нормальное состояние у курильщика, затем появляется и начинает нарастать одышка, возникают проблемы с передвижением, самообслуживанием, в тяжелых случаях пациенты не могут передвигаться и находятся на длительной малопоточной кислородотерапии.

Интрига болезни в ее незаметном начале-конечно, есть люди которые много курят, но у них не возникает ХОБЛ, но в этом случае возрастают риски онкологических заболеваний, сосудистых катастроф, так как сосуды страдают в первую очередь, ХОБЛ развивается во второй половине жизни- после 40 лет в среднем, до этого человек даже не догадывается о своей горькой судьбе.

Основные симптомы ХОБЛ-одышка, продукция мокроты, кашель., постепенно присоединяются головная боль, сонливость, постепенно нарастает одышка, как проявление дыхательной недостаточности, снижается концентрация кислорода и увеличивается концентрация углекислого газа в крови.

Для диагностики болезни важно проведение спирометрии, которая фиксирует снижение скорости прохождения воздуха по бронхам (после оценки симптомов, подозрительных на ХОБЛ и анализе стажа курения).

Прекращение курения облегчает симптомы ХОБЛ и продлевает жизнь, наряду с приемом препаратов базисной терапии- это ингаляторы продолжительного действия- которые становятся медикаментозным стентом для пациентов- аэрозоли, небулайзеры, порошковые ингаляторы- пожизненно, применение ингаляторов позволяет уменьшить одышку , увеличить переносимость физической нагрузки, уменьшить симптомы заболевания.

Кроме этого, важна противогриппозная и противопневмококковая вакцинация- для предотвращения обострений и инфекций. Для пациентов с ХОБЛ важна физическая активность- упражнения с нагрузкой, применение дыхательных тренажеров.

Конечно, ХОБЛ проще предотвратить- поэтому важен отказ от курения. Всем курящим нужно проведение спирометрии-для раннего выявления заболевания, и обучение навыкам применения ингаляторов для лечения заболевания. Первый вопрос, который задает пациент, после того, как врач впервые озвучил диагноз- Хроническая обструктивная болезнь легких и назначил лечение-а это ингаляторы и по необходимости небулайзер- как долго надо ими пользоваться- и слышит ответ-постоянно- с целью лечения заболевания, облегчения симптомов и профилактики обострений. И это часто пугает -необходимость постоянного лечения и ограничения, связанные с этим.

Курение-это рулетка- и очень важно не стать жертвой этой вредной привычки!