

Всемирный день борьбы с туберкулезом

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта.

Этот день был учрежден в 1982 году по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза – палочки Коха. Именно 24 марта в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох сделал свое открытие.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы. Победить туберкулез не удалось до сих пор.

При отсутствии лечения болезнь прогрессирует и заканчивается летальным исходом.

Как распространяется туберкулез?

Пути передачи инфекции:

- воздушно-капельный
как? при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель.
- контактно-бытовой
как? через вещи, которыми пользовался больной
- пищевой
как? Через молоко больной коровы, яйца

Микобактерии сохраняются в пыли в течение 3 месяцев, поэтому грязные и пыльные помещения являются источниками распространения инфекции.

Кто в группе риска?

В группе риска по инфицированию туберкулезом дети раннего возраста, пожилые люди, больные СПИД и ВИЧ-инфицированные, люди, недостаточно питающиеся, испытывающие частые переохлаждения, люди, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях.

Профилактика

Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ, которую проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка.

Ежегодно с целью раннего выявления инфицирования детям проводят пробу Манту.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболеваний на ранних стадиях (флюорография).

Ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, полноценное питание, физическая активность, пребывание на свежем воздухе, своевременное лечение любых заболеваний, борьба со стрессами, соблюдение правил личной гигиены имеет большое значение в профилактике туберкулеза.

Всемирный день борьбы с туберкулезом 2020 г. проходит под лозунгом **«Пора действовать»**, напоминающем о необходимости как можно быстрее выполнить обязательства мировых лидеров в следующих областях:

- расширение доступа к профилактике и лечению;
- усиление подотчетности;
- обеспечение достаточного и стабильного финансирования, в том числе для научных исследований;
- содействие прекращению стигматизации и дискриминации;
- расширение противотуберкулезной деятельности на принципах справедливости, соблюдения прав человека и учета потребностей людей.

ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха)

Туберкулез легко передается при поцелуях и даже через совместное курение одной сигареты.

В домашней пыли микобактерии сохраняются до 3 месяцев



Пути распространения инфекции

воздушно-капельный

Как? При кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель

контактно-бытовой

Как? Через вещи, которыми пользовался больной

пищевой

Как?

Через молоко больной коровы, яйца

Поражает

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ?

- Туберкулез – это инфекционное заболевание, возбудителем которого являются микобактерии туберкулеза.
- Источником заражения являются больные люди или домашние животные.
- Основной источник заражения – больной человек.
- Наиболее часто туберкулез распространяется воздушно-капельным путем.

При кашле, чихании, разговоре больного туберкулезом в воздух, на пол и стены, предметы обихода, попадают мельчайшие капельки мокроты и слюны.

Микробы после высыхания мокроты долго остаются жизнеспособными, особенно в слабоосвещенных местах, даже в высохшей мокроте и на различных предметах они выживают до шести-восьми месяцев.

КАКИЕ ФАКТОРЫ МОГУТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

- **Неполноценное питание** (малая калорийность продуктов, недостаточное поступление белка)
- **Стрессы, переохлаждение**
- **Вредные привычки** (алкоголизм, курение, наркомания)
- **Проживание в темном, влажном, редко проветриваемом помещении**
- **Длительный контакт с больным туберкулезом**
- **Наличие сопутствующих заболеваний** (сахарного диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких)
- **Иммунодефицитные состояния** (ВИЧ, СПИД)
- **Неблагоприятные условия жизни**

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- **Кашель с выделением мокроты более 3-х недель**
- **Кровохарканье**
- **Повышение температуры до небольших цифр** (примерно до 37,5С каждый день, на протяжении нескольких недель)
- **Боли в грудной клетке**
- **Снижение веса**
- **Быстрая утомляемость**
- **Снижение аппетита**
- **Перепады настроения**
- **Повышенная раздражительность**

***ВАЖНО!** Симптомы болезни могут долго не проявляться, а начало заболевания туберкулезом может протекать как обычная простуда.*

Для того, чтобы не пропустить развитие данной болезни, нужно своевременно проводить некоторые меры профилактики.