

**ШКОЛА ПРОФИЛАКТИКИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ, ИНФАРКТОВ И
ИНСУЛЬТОВ;
ШКОЛА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ;
ШКОЛА ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ**

Для пациентов, имеющих факторы риска развития инфарктов и инсультов (повышенное артериальное давление, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела, вредные привычки). Для пациентов с сахарным диабетом. Для курящих граждан, желающих отказаться от этой вредной привычки.

Уважаемые пациенты!

Приглашаем Вас пройти обучение в наших школах бесплатно.

Школа здоровья - это организованная форма обучения целевых групп населения по приоритетным проблемам укрепления и сохранения здоровья.

Цель организации Школы здоровья - научить пациента сохранять свое здоровье, не допускать случаев обострения имеющихся заболеваний.

Задачи Школы здоровья - повышение информированности пациента о заболевании и его факторах риска; повышение ответственности пациента за сохранение своего здоровья; формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача.

График работы школ здоровья ГБУЗ «ГП №214 ДЗМ»

Название школы	Дата и время проведения	ответственный
Школа для пациентов с сахарным диабетом	15.02.23	Заведующий эндокринологическим отделением врач- эндокринолог А.О. Герасимова
	13.03.23	
	10.04.23	
	05.06.23	
	04.09.23	
	02.10.23	
	06.11.23*	
Школа профилактики артериальной гипертензии, инфаркта миокарда, мозгового инсульта	16.02.23	Заведующий отделением медицинской профилактики врач- терапевт Е.П. Александрович
	16.03.23	
	20.04.23	
	19.05.23	

	15.06.23 14.09.23 19.10.23 16.11.23 21.12.23**	
Школа по отказу от курения	21.02.23 14.03.23 18.04.23 24.05.23 13.06.23 12.09.23 10.10.23 21.11.23***	Врач общей практики О.В. Романова

*- указана дата первого занятия, всего 4 занятия

** -указана дата первого занятия, всего 3 занятия

*** -указана дата первого занятия, всего 3 занятия

Школы здоровья проводятся в ГБУЗ « ГП № 214 ДЗМ», по адресу: Ореховый бульвар , д.35, к.2, кабинет 401

Дополнительную информацию можно получить у администратора в отделении медицинской профилактики , у Вашего лечащего врача, по тел.84953994874